

Attività fisica

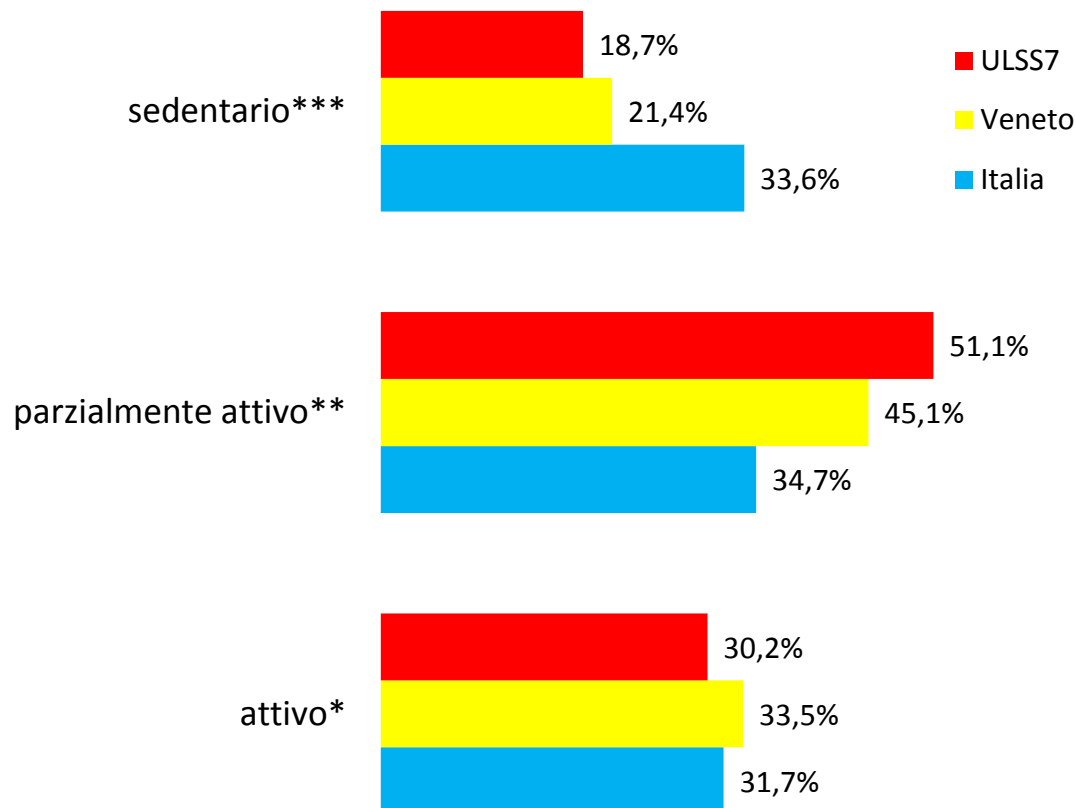
Dati sorveglianza PASSI 2014-2017

Azienda ULSS 7 Pedemontana

Attività fisica

ULSS 7- Veneto-Italia - PASSI 2014-2017

(n. interviste 2.071)



*lavoro pesante oppure adesione alle linee guida (30 minuti di attività moderata per almeno 5 giorni alla settimana oppure attività intensa per più di 20 min per almeno 3 giorni)

**non fa lavoro pesante, ma fa qualche attività fisica nel tempo libero, senza raggiungere i livelli raccomandati

***non fa un lavoro pesante e non fa nessuna attività fisica nel tempo libero

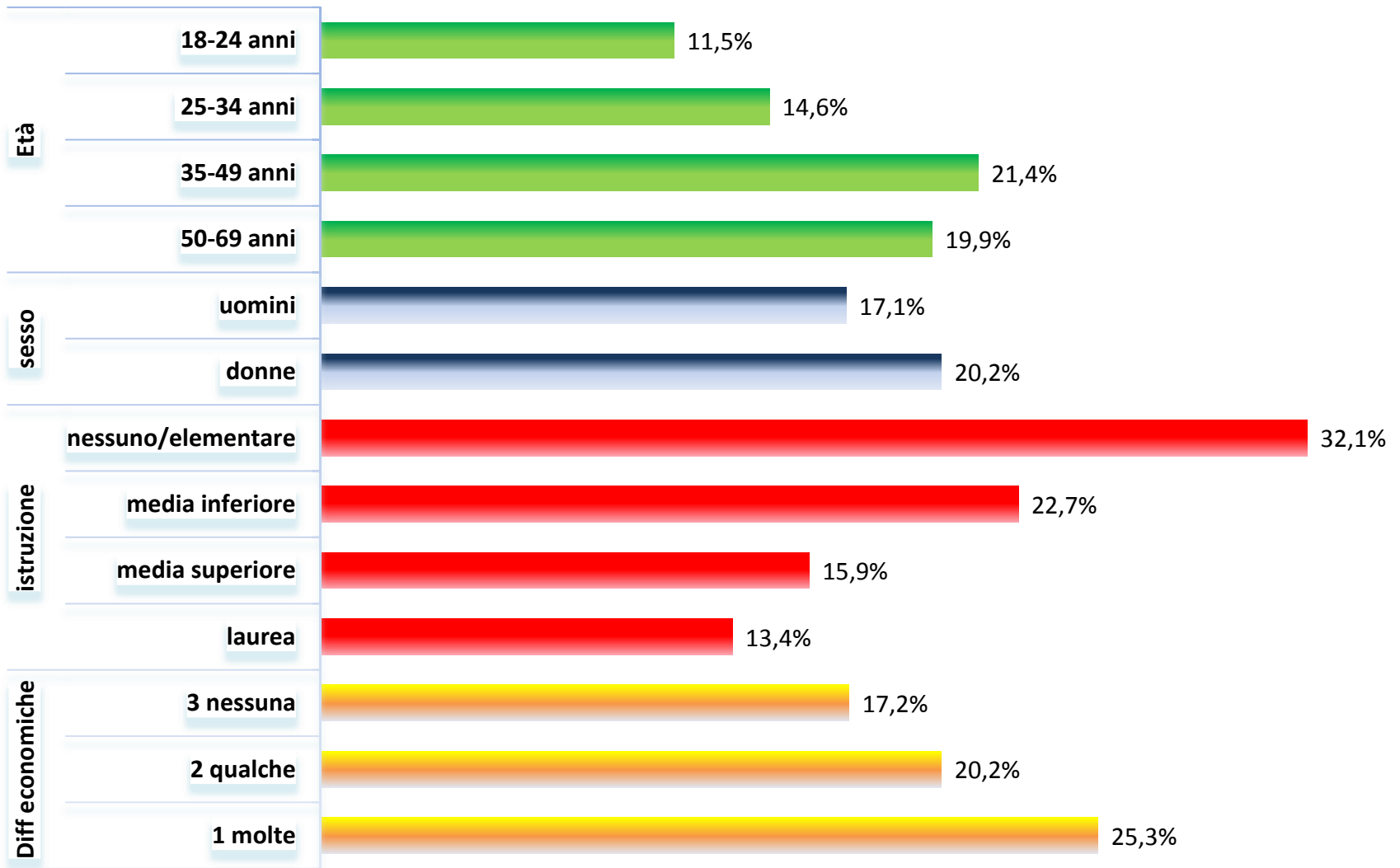
Sedentario
per regione di residenza
Passi 2014-2017



● peggiore del valore nazionale
● simile al valore nazionale
● migliore del valore nazionale

Persone sedentarie

ULSS 7 Pedemontana- PASSI 2014-2017



Sedentarietà e fattori di rischio CV

ULSS7- PASSI 2014-2017

- Sedentari ULSS7 Pedemontana: 18,7%
- In presenza di altri fattori:
 - ipertesi: 22,0% di sedentari (vs il 17,9% nei normotesi)
 - fumatori: 21,5% di sedentari (vs il 17,9% nei non fumatori)
 - obesi: 27,6% (vs il 17,7% nei non obesi)

Percezione del livello di attività fisica

ULSS7- PASSI 2014-2017

- Il proprio livello di attività fisica viene percepito come **sufficiente** dal:
 - 19,5% dei sedentari
 - 43,4% dei parzialmente attivi

Consiglio dell'operatore sanitario

ULSS7- PASSI 2014-2017

- Al **32,9% degli intervistati** che hanno avuto un contatto con il MMG o un altro operatore sanitario nell'ultimo anno, è stato **consigliato di fare una regolare attività fisica.**
- La percentuale di chi riceve il consiglio sale se sono presenti fattori di rischio cardiovascolare :
 - 59,3% in obesi*
 - 49,6% in ipertesi*
 - 44,6% in ipercolesterolemici*

* Che hanno avuto un contatto con un operatore sanitario nell'ultimo anno