



# IL PROGETTO SOLLIEVO E L'ASSOCIAZIONE VOLONTARIATO ALZHEIMER SONO ALLA RICERCA DI VOLONTARI!

## COSA SIGNIFICA ESSERE UN VOLONTARIO DEL PROGETTO SOLLIEVO?

Dedicherai un po' del tuo tempo ad intrattenere le persone con demenza, in un ambiente strutturato, favorendo la socializzazione e contrastando l'isolamento.

Si tratterà di una sola volta a settimana (circa 3 ore) da trascorrere nei Centri Sollievo, luoghi che accolgono persone con demenza ma autonome nella cura personale (non necessitano pertanto di supporto assistenziale).

In questo modo darai un aiuto concreto anche ai loro familiari che, per qualche ora, saranno sollevati dall'assistenza.

## Posso fare il volontario anche se non ho alcuna esperienza?

Certo, non ti chiediamo competenze o esperienze specifiche: sarai inserito all'interno di una rete con professionisti esperti (geriatri, psicologi, educatori) che ti formeranno e guideranno nelle attività, ti forniranno informazioni e competenze sulla malattia, ti insegneranno le modalità comunicative e relazionali ideali e saranno sempre a disposizione per chiarire dubbi o dare consigli.

## Cosa mi verrà chiesto di fare?

Affiancherai gli ospiti in attività a carattere ludico-ricreativo, di socializzazione o in semplici esercizi per l'allenamento cognitivo.

## Ci saranno altre figure coinvolte oltre ai volontari?

Educatori specializzati e psicologi aiuteranno il gruppo di volontari a pensare e costruire le attività in ogni momento, passo dopo passo.



## **CHE CARATTERISTICHE DOVREI AVERE PER ESSERE VOLONTARIO?**

Cerchiamo persone che abbiano la voglia e la possibilità di dedicare, con costanza, un po' del loro tempo al Progetto Sollievo, che amino stare assieme agli altri, che sappiano collaborare con volontari ed operatori.

## **PERCHÈ DOVREI DIVENTARE VOLONTARIO?**

Essere volontario è un atto di altruismo che permette di essere attivi e partecipi nella comunità; essere volontario e sapere che ciò che tu fai farà la differenza nella vita di altre persone è assolutamente gratificante e genera benessere a livello psicologico.

Essere volontario non significa solo dare ma anche ricevere, è l'occasione di crescere ed arricchirsi a livello personale: il tempo che tu offrirai agli altri sarà ricambiato in termini di soddisfazione personale.

Essere volontario ti darà l'opportunità di imparare cose nuove, di acquisire competenze diverse dalle tue e di trasmettere il tuo sapere, le tue conoscenze agli altri, ancora una volta in uno scambio reciproco.

## **TI INVITIAMO A CHIAMARCI, ANCHE SOLO PER QUALCHE INFORMAZIONE IN PIÙ**

Associazione Volontariato Alzheimer o.d.v.

Piazza Aldo Moro, 1 Zanè

Tel. 349 3415983

Mail: [alzheimerzanealtovic@libero.it](mailto:alzheimerzanealtovic@libero.it)

è inoltre possibile inviare una mail all'indirizzo:

[progettosollievodss2@gmail.com](mailto:progettosollievodss2@gmail.com)

**"LÀ DOVE C'È UN VOLONTARIO C'È UMANITÀ E SPERANZA"**

**RINALDO SIDOLI**