



YOGA SADHANA asd

CON IL PATROCINIO DEL COMUNE DI SARCEDO



ORGANIZZA

**“GLI OCCHI DELLA MENTE”
Educazione Visiva,
Yoga e Meditazione**



Seminario per imparare tecniche di Educazione Visiva e di Meditazione volte a rilassare tensioni mentali e visive, a migliorare la vista e a raggiungere uno stato di quiete interiore.

Le pratiche di educazione visiva unite a quelle esperienziali e meditative dello Yoga ci guideranno in un percorso di consapevolezza del corretto funzionamento degli occhi e della mente.

Insegnante:

**Giuseppe Goldoni Dottore in Scienze Motorie,
Insegnante di Yogaesperienziale e Yoga Terapia
(Metodo Dr Bhole), Educatore visivo.**

**VILLA CA'DOTTA – SARCEDO (VI)
22 FEBBRAIO 2015 ORE 10 – 17,30**

Per informazioni:

**Amalia Bicego (Lilly) cell. 333 2523426
e-mail: postamalia@gmail.com**