



**guadagnare
salute**

rendere facili le scelte salutari



Comune di Sarcedo

Assessorato alle Politiche Sociali

In collaborazione con Gems Sport sas

Yoga *della* risata

il sorriso dell'anima



Per imparare

ad utilizzare la risata

come esercizio fisico,

a respirare in modo corretto,

a rilasciare lo stress,

a liberare le mente

in un clima giocoso e divertente



Venite ad imparare a ridere

lunedì 4 e/o 11 aprile

dalle ore 18:30 alle ore 20:30

al Palazzetto dello Sport

Via Gen. A. Dalla Chiesa 47

Sarcedo

INGRESSO LIBERO

Info:

Francesca 333 2907525

Educatore Professionale

e Laughter Trainer

Portare un materassino da meditazione e abbigliamento comodo