

In occasione della Giornata Internazionale dell'ostetrica

OPEN DAY CON LE OSTETRICHE

per mamme e papà in attesa



Appuntamento il 5 maggio

all'Ospedale di Santorso
nella Sala «Bolla rossa» al piano 1

- 09.45 **Le Ostetriche si presentano**
- 10.00 **Il percorso nascita con l'Ostetrica** *Alla scoperta dei Servizi territoriali e ospedalieri*
- 11.00 **Il Perineo** *Viaggio verso la nascita*
Percezione e consapevolezza del Perineo *Visualizzazione guidata*
- 12.00 *Pausa pranzo a buffet*
- 13.00 **Portare i piccoli** *Incontro informativo sul portare in fascia, a cura di Mara Bertoldo – formatrice del portare*
- 14.00 **Parto... per Santorso** *Strumenti per vivere una buona nascita*
- 15.00 **Il Massaggio** *Esperienza pratica in coppia*
- 15.30 **Siamo in tre!** *Affrontare al meglio il post parto e risorse necessarie*
- 16.30 **Come ti immagino...** *Concludiamo giocosamente la giornata con il belly painting*

Per info: tel. 0445 571777