

Manovre di disostruzione delle vie aeree, SIDS e tutto ciò che serve per la sicurezza dei nostri figli



Cosa fare in caso di ostruzione delle vie aeree: **Lattante (0/1 anno di vita)**

Se il lattante respira, tossisce e piange **non eseguire alcuna manovra: POTRESTI PEGGIORARE LA SITUAZIONE**

Se invece il lattante non respira, non tossisce e non emette suoni segui questi semplici passi:



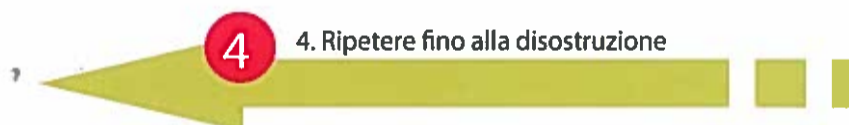
1. Tenere il lattante a faccia in giù sull'avambraccio, sostenendo testa e mandibola con la mano. Con il palmo dell'altra mano praticare 5 pacche dorsali.



2. Se l'oggetto non viene espulso, sostenendo la testa girare il lattante e appoggiarlo a pancia in su sull'altro avambraccio.



3. Praticare 5 spinte toraciche usando 2 dita dell'altra mano.



4. Ripetere fino alla disostruzione

Se il lattante **perde coscienza:**



1. Far chiamare il 118 (112).



2. Praticare 30 compressioni toraciche (abbassare di 4 cm, ad una frequenza di 100/120 compressioni al minuto).



3. Se si vede un oggetto rimuoverlo, altrimenti eseguire 2 ventilazioni della durata di 1" con la testa del lattante in posizione neutra.

CARDIOAMICO

CARESAVE LIVE

Un mondo si per i nostri bar



Cosa fare in caso di ostruzione delle vie aeree: **Bambino e adulto (da 1 anno in su)**

Se il bambino (o adulto) respira, tossisce e parla **non eseguire alcuna manovra: POTRESTI PEGGIORARE LA SITUAZIONE**

Se invece il bambino (o adulto) non respira, non tossisce e non emette suoni segui questi semplici passi:



1. Assicurarsi dell'assenza del respiro.



2. Appoggiare il pollice di una mano all'ombelico.



3. Porre l'altra mano chiusa a pugno sopra all'ombelico e sotto allo sterno.



4. Praticare compressioni addominali al di sotto del diaframma (Heimlich).

Se il bambino (o adulto) **perde coscienza:**



1. Far chiamare il 118 (112).



2. Praticare 30 compressioni toraciche (sulla metà inferiore dello sterno, abbassare di 5 cm alla frequenza di 100/120 compressioni al minuto).



3. Se si vede un oggetto rimuoverlo, altrimenti eseguire 2 ventilazioni della durata di 1".

I nostri sponsor



★ Heineken



Con il patrocinio di

