



YOGA
sadhana
asd

YOGA in CA'DOTTA

PRATICHE FISICHE,
RESPIRATORIE E MENTALI
PER AIUTARCI AD ELIMINARE LE TENSIONI
E RAGGIUNGERE QUELLO STATO DI RILASSAMENTO
CHE FAVORISCE LA PROFONDA INTROSPEZIONE E
UN MAGGIOR BENESSERE.



INIZIO CORSI

CA DOTTA: Lunedì 04 - 10
Mercoledì 06 - 10
ore 18/19,30 20/21,30

YOGA IN GRAVIDANZA^{new}
Giovedì 07 - 10
ore 18,30/20

IMPIANTI SPORTIVI SARCEDO:
Mercoledì 06 - 10
ore 9/10,30

ISCRIZIONI OBBLIGATORIE

presso

IMPIANTI SPORTIVI DI SARCEDO
nei giorni di Martedì 28 e
Mercoledì 29 Settembre
dalle ore 16,30 alle 18,30.

Per tutte le informazioni:

Amalia Bicego (Lilli)

cell:3332523426 mail:postamalia@gmail.com