



Pro Loco di Sarcedo

con il patrocinio

Comune di Sarcedo



La Costa
Fattoria Sociale

In collaborazione con
Fattoria Sociale "La Costa"

Conduttrice
Elena Dal Ben

Esperta in metodologie autobiografiche
collaboratrice territoriale

della Libera Università dell'Autobiografia di Anghiari

Sentieri di parole

*Passeggiata autobiografica
tra le vigne e le colline di Sarcedo*



Giovedì 8 settembre 2016

a cura di Elena Dal Ben

Descrizione della proposta

Percorrendo alcuni sentieri tra i vigneti della collina del Belmonte, i partecipanti saranno condotti in un'esperienza di contatto con la natura e di riflessione su se stessi in un clima di silenzio, sperimentando la scrittura autobiografica.

La conduttrice proporrà, secondo la metodologia della Libera Università dell'Autobiografia (www.lua.it) alcune letture e sollecitazioni di scrittura, con la successiva condivisione libera e ascolto dei testi prodotti.

Per partecipare sono sufficienti le minime competenze di base di lettura e scrittura e il desiderio di mettersi in gioco rievocando ricordi ed emozioni.

Si consiglia un abbigliamento comodo e stuoio per sedersi a terra.

Note tecniche

Ritrovo ore 16.30 alla Fattoria Sociale 'La Costa' – entrata da v. S. Giuseppe (vicino all'antifeatro delle scuole), a Sarcedo.

Durata prevista: 2.5 ore circa

Tipo di percorso: Ci saranno momenti di cammino (non impegnativo) alternati a momenti di sosta (per scrittura, ascolto e condivisione libera). In caso di maltempo l'incontro sarà rinviato in data da definire.

Numero massimo partecipanti: 15 persone. E' previsto un contributo volontario e responsabile.

Per iscrizioni e informazioni
(entro il 6 settembre):

Biblioteca Civica/Centro Culturale
di Sarcedo **tel. 0445/1856960**
biblioteca@comune.sarcedo.vi.it